

# Lift/personløfterkurs

## Dokumentert sikkerhetsopplæring på arbeidsutstyr

### Mål

Det å arbeide i høyden er alltid forbundet med risiko og fare.

Sikkerhetsopplæring i bruk av personløfter skal kunne bidra til å redusere risikoen, slik at brukeren ikke utsetter seg selv og andre for unødige farer.

Kurset gjennomgår lovgrunnlag og sikkerhetsteori samt praktisk bruk, kontroll og vedlikehold av personløftere.

### Målgruppe

Enhver som skal kunne bruke lift/personløftere i arbeidssammenheng.

### Myndighetskrav

Forskrift om bruk av arbeidsutstyr, best.nr. 555, § 48

### Kursinnhold

Kurset fokuserer på kunnskap og holdninger til sikkerhet ved bruk av personløftere.

Etter gjennomført kurs skal deltakeren ha gjennomgått riktig bruk av alle typer

lift/personløfter, dvs:

A – tilhengermontert og manuelt flyttbar

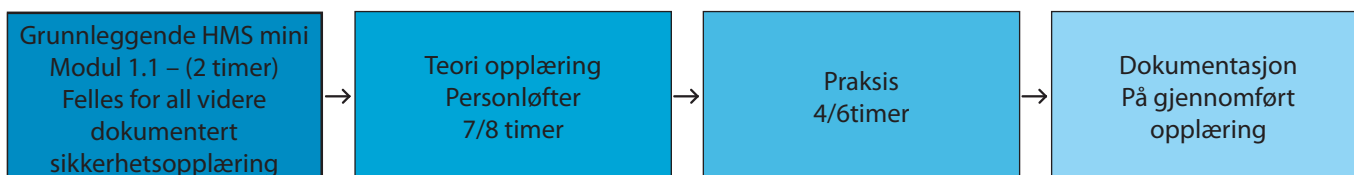
B – selvgående med saks eller bom

C – bilmontert

### Kursgjennomføring

Kurset gjennomføres som en kombinasjon av teori og praksis med godkjent instruktør fra AOF Norge i henhold til studieplan.

## Dokumentert opplæring av personløfter



### Dokumentasjon

Etter gjennomført kurs får deltakeren godkjent dokumentert sikkerhetsopplæring i form av kursbevis i A4 format samt kompetansekort i bankkortformat med bilde.

*AOF Norge er sertifisert opplæringsvirksomhet på alle typer arbeidsutstyr, Miljøfyrtårnbedrift og medlem av bransjeforeningen Noorsi.*



Kontaktinformasjon

815 00 303

[www.aof.no](http://www.aof.no) - [www.hms-portalen.no](http://www.hms-portalen.no)

